

## ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКА



Многие родители знают о том, как защитить дошкольников от основных опасностей. Они внимательно следят за ними на пляже, возят в автокресле и не разрешают играть со спичками.

Однако малышей подстерегают и другие опасности, о которых не всегда догадываются взрослые. О чем нужно помнить родителям?

### Эскалаторы

Детям очень нравятся эскалаторы, и родители с удовольствием пользуются ими вместе с малышом. Тем более, движущиеся лестницы можно найти не только в метро, но и в крупных торговых центрах.

Наиболее распространенные детские травмы на эскалаторе – это последствия падений. Нередко малыши травмируются, когда их руки, ноги, одежда или обувь попадают в движущиеся части эскалатора.

### Правила безопасности на эскалаторе

- Завязывайте шнурки на обуви малыша перед тем, как прокатить его на эскалаторе.
- Ребенок должен стоять на эскалаторе лицом вперед, держась за поручень или руку взрослого до того момента, пока не сойдет с движущегося полотна.
- Малыш не должен рассматривать поездку на эскалаторе как аттракцион: прыгать на ступеньках, баловаться и крутить головой по сторонам.
- На всякий случай родителям стоит помнить, где находятся кнопки экстренной остановки эскалатора.

### Магазинные тележки

Многие тележки для супермаркетов приспособлены для перевозки малышей. Помните, что такой способ транспортировки детей по магазину подвергает их риску падений и травм, а также... отравлений.

Не все родители знают, что тележки из супермаркета могут быть грязнее туалетов.

### Правила безопасности при использовании продуктовой тележки

- Категорически нельзя сажать ребенка внутрь тележки. Он может встать и выпасть через ее невысокие борта.
- Если в тележке не предусмотрено сидение для малыша, вам придется носить его на руках или водить за руку.
- Не сажайте на сидение тележки ребенка старше полутора-двух лет: ребенок может застрять.
- Везите тележку с ребенком на безопасном расстоянии от полок с товарами. Малыш может схватиться за стоящие на них предметы и опрокинуть их на себя.
- Не позволяйте ребенку самостоятельно возить тележку. Он может разогнать ее и удариться при столкновении. Кроме того, ребенок может травмироваться о выступающие части тележки.

### Мебель и бытовая техника

Маленькие дети любят лазание и стараются использовать в качестве спортивных снарядов любые крупные предметы в доме.

Малыш, использующий для лазания мебель, может опрокинуть ее на себя и серьезно травмироваться. Кроме того, из открытых шкафов и стеллажей на ребенка могут упасть тяжелые предметы.

### **Правила безопасности при размещении мебели**

- Убедитесь, что вся мебель, на которой даже теоретически может повиснуть ребенок, прикреплена к стенам.
- Уберите все висящие провода от бытовой техники: спрячьте их за мебель или поднимите повыше, чтобы ребенок не мог до них дотянуться.
- Телевизоры, компьютеры и музыкальные центры должны стоять на прочной устойчивой подставке и быть закреплены так, чтобы их невозможно было опрокинуть.
- Не покупайте стеклянную мебель, особенно столики из закаленного стекла и большие витрины. Ребенок может их разбить и сильно порезаться крупными осколками.
- Не покупайте детям двухъярусную кровать или кровать-чердак, пока им не исполнится как минимум шесть лет.

### **Сами родители**

Родители нередко считают, что ребенок трех-пяти лет уже достаточно взрослый и сознательный, чтобы случайно получить травму. Однако в этом возрасте дети очень любопытны и еще более активны, чем в младенчестве.

- Даже если ребенку уже исполнилось пять лет, продолжайте соблюдать меры безопасности, которые вы предпринимали, когда он только начинал ходить. Делайте поправку на рост и вес малыша: закрывайте на ключ лекарства и бытовую химию, ставьте заглушки на розетки и не снимайте защиту от открывания окон.
- Возите детей на заднем сидении автомобилей, используя специальные удерживающие устройства.
- Никогда **не оставляйте ребенка одного** в машине. Не позволяйте малышам играть в машине и всегда следите, чтобы у автомобиля был закрыт багажник.
- Всегда контролируйте ребенка в ванной, даже если вы уже научили его плавать и нырять.
- Не оставляйте малыша одного дома даже на несколько минут.
- Не позволяйте детям запускать фейерверки – даже держать в руках бенгальские огни.
- Не позволяйте малышам младше трех лет играть с воздушными шарами и надуть их. Попадание даже обрывка резинового шара в горло может вызвать удушье.
- Не покупайте ребенку игрушки, которые предназначены для детей старшего возраста – особенно с магнитами и мелкими деталями.
- Вовремя выбрасывайте сломанные игрушки.
- Покупайте детям простую удобную одежду: старайтесь избегать завязок на воротнике, которыми ребенок может зацепиться на прогулке или в доме.
- Поднимите и зафиксируйте высоко от пола шнуры от жалюзи и римских штор, чтобы малыш не мог на них повиснуть и просунуть голову в их петлю.

### ***Самое важное***

Дошкольник выглядит совсем взрослым и сознательным, но и его могут подстеречь неожиданные опасности. Задача родителей – быть предусмотрительными и внимательными.

Даже если ребенку уже исполнилось пять лет, продолжайте соблюдать меры безопасности, которые вы предпринимали, когда он только начинал ходить, делая поправку на рост и вес.

